

25 OTT 2016

Sistema Socio Sanitario

Regione
Lombardia

ATS Brescia

Scuola Materna Paritaria di Bornato

MENÙ PRIMAVERA/ESTATE (aprile/maggio/giugno/settembre)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I Settimana	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo ai ferri Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Minestra d'orzo Cotoletta Patate gratinate Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alle zucchine Mozzarella Carote grattugiate Frutta fresca di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Frittata Insalata mista Macedonia di frutta Pane	Pasta pomodoro e verdure Tonno all'olio Piselli al vapore Frutta fresca di stagione Pane
II Settimana	Pasta pomodoro e basilico Scaloppine al limone Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla paesana Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Minestrina vegetale Hamburger vitello ai ferri Patate gratinate Frutta fresca di stagione Pane	Ravioli burro e salvia Formaggio Carote grattugiate Macedonia di frutta Pane	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
III Settimana	Pasta olio e parmigiano Bistecca cavallo ai ferri Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Risotto ai piselli Mozzarella Carote al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al gratin Insalata verde Macedonia di frutta fresca Pane	Minestrina vegetale Hamburger vitello ai ferri Purè di patate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
IV Settimana	Pasta pomodoro e basilico Formaggio Piselli al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Risotto allo zafferano Frittata Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Minestra vegetale Petto di pollo ai ferri Carote al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Pizza al prosciutto Insalata verde Macedonia di frutta fresca Pane	Pasta pomodoro e verdure Merluzzo olio e limone Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane

- Il pane fornito è a ridotto contenuto in sale e non addizionato in grassi
- Il sale utilizzato per la preparazione dei pasti è sale iodato
- Le tipologie di verdura potranno subire variazioni in funzione della stagionalità e della disponibilità del fornitore
- La frutta varia giornalmente in funzione della stagionalità e della disponibilità del fornitore seguendo il calendario di stagionalità previsto dalle linee guida asl
- Verranno proposte almeno tre tipologie differenti di frutta alla settimana

Scuola Materna Paritaria di Bornato

MENÙ AUTUNNO /INVERNO (ottobre/novembre/dicembre/gennaio/febbraio/marzo)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I Settimana	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo al limone Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdura Cotoletta Patate gratinate Frutta fresca di stagione Pane	Risotto allo zafferano Mozzarella Carote grattugiate Frutta fresca di stagione Pane	Ravioli burro e salvia Prosciutto cotto Fagiolini lessati Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Platessa gratinata Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane
II Settimana	Pasta olio e parmigiano Bistecca cavallo ai ferri Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Polenta Spezzatino di manzo Piselli stufati Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla paesana Frittata Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Minestra vegetale con pastina Mozzarella Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e verdure Tonno all'olio Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane
III Settimana	Pasta pomodoro e basilico Scaloppine al limone Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Risotto ai piselli Mozzarella Carote al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Tortellini in brodo Petto di pollo ai ferri Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pizza al prosciutto Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo olio e limone Piselli al vapore Frutta fresca di stagione Pane
IV Settimana	Pasta alla bolognese Formaggio di grana Carote grattugiate Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Polenta Arrosto di vitello Piselli e carote al vapore Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdura con pastina Frittata Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Platessa gratinata Insalata verde Frutta fresca di stagione Pane

- Il pane fornito è a ridotto contenuto in sale e non addizionato in grassi
- Il sale utilizzato per la preparazione dei pasti è sale iodato
- Le tipologie di verdura potranno subire variazioni in funzione della stagionalità e della disponibilità del fornitore
- La frutta varia giornalmente in funzione della stagionalità e della disponibilità del fornitore seguendo il calendario di stagionalità previsto dalle linee guida asl
- Verranno proposte almeno tre tipologie di frutta alla settimana

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia 25 OTT 2016

ATS Brescia

[Handwritten signature]