

# PICCOLO PROMEMORIA AD USO E CONSUMO DEI GENITORI



## 10 CONSIGLI PER...FAVORIRE UN BUON INSERIMENTO E PER...VIVERE BENE IL DISTACCO

(tratto da :Mio figlio è un mito!ed. meridiana)

1. Tranquillizzatevi: un bambino sano piange se allontanato dai genitori, questo non è segno di difficoltà particolari...è la **NORMA!**
2. Continuate a stare tranquilli:  
un genitore sano fatica nel salutare il bimbo sulla porta della scuola...è la **NORMA!**
3. Ricordate che state affidando il vostro piccolo a persone competenti, professionalmente pronte per soddisfare i suoi bisogni!
4. Non dite mai al bambino che deve andare alla scuola materna, ma cercate di presentargliela come un luogo piacevole, dove potrà scegliere di fare tante cose divertenti!

5. Informate sempre il bambino su quando tornerete a prenderlo, soprattutto se non avete un orario regolare!
6. Nel salutare il bambino non esagerate nello stringerlo o trattenerlo, cercate di "normalizzare" al massimo questo momento, renderlo serenamente quotidiano!
7. Se il bambino fatica a separarsi da voi cercate di tranquillizzarlo, non usate frasi tipo "ormai sei grande" o "i maschietti non piangono", non sono adatte allo scopo!
8. Siate fermi, una volta portato il bambino a scuola, non riportatelo a casa, o dai nonni, fatto una volta imparerà subito il "trucco"!
9. Può succedere che dopo un periodo di entusiasmo iniziale anche i bambini più tranquilli cominciano a lamentarsi, è normale, cercate di capirne le cause con le insegnanti.
10. Ricordatevi sempre che il bambino comprende quello che voi sentite, se avrete fiducia nella scuola e in chi vi opera il bambino ne trarrà vantaggio!