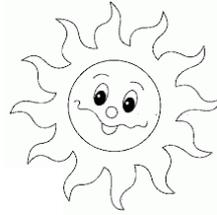


Filastrocca fortunata della settimana colorata

LUNEDI' sono giallo come il



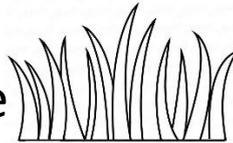
lassù

MARTEDI' sono una



dipinta di blu

MERCOLEDI' sono verde come



del giardino

GIOVEDI' sono marrone come il

del pino



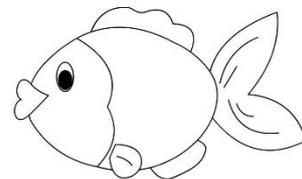
VENERDI' sono azzurro come le

del mare



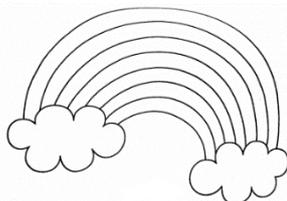
SABATO sono rosso come il

che sa nuotare



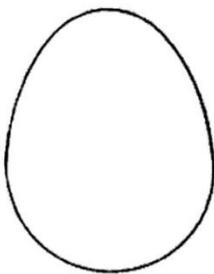
DOMENICA sono a righe variopinte come

l'

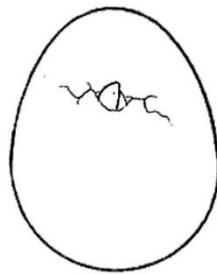


con sette tinte!

La settimana del Pulcino



**LUNEDI'
CHIUSIN
CHIUSINO**



**MARTEDI'
BUCO' L'OVINO**



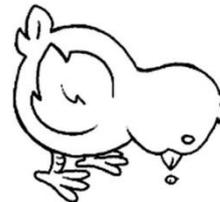
VENERDI' UN BEL SALTINO



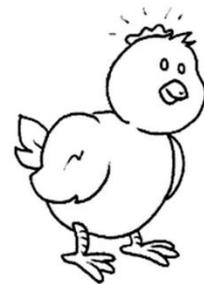
**SPUNTO'
FUORI IL
MERCOLEDI'**



**PIO PIO PIO
IL GIOVEDI'**



**BECCO'
SABATO
UN GRANINO**



**LA DOMENICA
MATTINA AVEVA GIA'
LA SUA CRESTINA**

Dolce carezza

Un dolcissimo automassaggio del viso che aiuta a rilassare le tensioni e a cacciare via la fatica.



ETÀ SUGGERITA: 2-6 anni.

LUOGO: Un posto in cui il bambino si senta a proprio agio.

MATERIALE: Cotone idrofilo o fazzoletti molto morbidi (facoltativo).

MOMENTO: Quando si fa sentire la necessità di calmarsi o di riprendere fiato.

NUMERO DI PARTECIPANTI: Nessun limite.

SVOLGIMENTO: In posizione comoda, seduti o in piedi, mentre si ascolta la canzoncina massaggiarsi le guance, la fronte, la nuca, le orecchie e le spalle. Chiudere gli occhi per un maggiore benessere.

Canzoncina DOLCE CAREZZA

Dolce, la carezza, la carezza
Piano, con dolcezza, con dolcezza
Dolce, dolce.
(da capo)



- VARIANTI:
1. Con l'aiuto di un batuffolo di cotone su cui è stato spruzzato del profumo fruttato molto delicato, strofinarsi dolcemente il viso.
 2. Esplorare la sensazione tattile di accarezzarsi con diversi tipi di fazzoletti, ovattati o setosi.
 3. Massaggiare il viso di una bambola o di un orsacchiotto di peluche.



Proporre il gioco in momenti precisi, come prima del sonnellino o durante un viaggio in auto, in modo da creare una buona abitudine di rilassamento. E per dare il buon esempio, fatelo anche voi!

FILASTROCCA MOLTO PULITA

FILASTROCCA MOLTO PULITA
LAVO LE MANI E TUTTE LE DITA



LAVO I PIEDINI STANCHI E SUDATI,
QUANDO LI ASCIUGO SON PROFUMATI.

LAVO BENE LE ORECCHIE E IL VISO,
SPAZZOLO I DENTI, VEDRAI CHE SORRISO.



LAVO I CAPELLI FACENDO LA DOCCIA,
PIANGO: NELL'OCCHIO È ENTRATA UNA GOCCIA!

USO L'ACQUA E IL SAPONE ROTONDO,
SONO IL BIMBO PIU' PULITO DEL MONDO!





FILASTROCCA DEL TOCCA TOCCA

TOCCA LA TESTA, TOCCA LA BOCCA,
TOCCA IL NASO, TOCCA L'OCCHIO,
TOCCA LA GAMBA, TOCCA IL GINOCCHIO.

FILASTROCCA VECCHIA VECCHIA,
TOCCA LA SCHIENA, TOCCA L'ORECCHIA,
TOCCA IL POLLICE, IL MIGNOLINO,
TOCCA LE SPALLE, TOCCA IL PIEDINO,
TOCCA LA PANCIA, TOCCA IL PETTO,
TOCCA LA COSCIA, TOCCA IL CULETTO,

PER GUADAGNARE UN ALTRO CONFETTO!

